

Kilo Cardio

la conférence!



**Avec Isabelle Huot et Guy Bourgeois co-auteurs
du best-seller *Kilo Cardio 1* vendu à plus de 150 000 exemplaires
et du tout nouveau livre *Kilo Cardio 2***

Deux heures de conseils et de motivation pour perdre du poids.
Le complément idéal du livre *Kilo Cardio*.

Avec la participation de Julie Le Gruiec, kinésiologue.



© Philippe Lanulype



© Tango

Longueuil, mercredi 13 octobre, 19h
Salle Jean-Louis Millette - 25 \$
www.admission.com

Laval, jeudi 14 octobre, 19h
Palace - 25 \$
www.admission.com

Québec, mercredi 20 octobre, 19h
Salle Dina-Bélanger - 25 \$
www.billetech.com 418-643-8131

**LES ÉDITIONS DE
L'HOMME**

Une compagnie de Quebecor Media
www.editions-homme.com

**Energie
Cardio**

**MOULANGERIE
ST-METHODE**
DEPUIS 1947

ON N'Y MET QUE DU BON